

WIC, es un Programa Especial de Nutrición para Mujeres, Infantes y Niños. Provee comidas nutritivas, educación nutricional, consejos y apoyo para lactar a las mujeres embarazadas y después del parto y a los infantes y niños hasta los cinco años de edad.

Se determina la elegibilidad de acuerdo con el nivel de ingresos, necesidad médica y de nutrición. Los servicios para los clientes en nuestro condado se ofrecen en clínicas en Orem, Provo, Payson y American Fork. Los servicios se proveen sin cobro alguno.

Para obtener más información sobre el programa de WIC del Condado de Utah, llame a nuestra línea directa para escuchar el mensaje grabado al 801-851-4WIC ó visite nuestra página de internet www.utahcountywic.org.

El Programa WIC: Su Historia y Crecimiento

El Programa Especial de Comida Suplementaria para Mujeres, Infantes y Niños (WIC) se estableció por el Congreso como un programa piloto en 1972 y se autorizó como un programa nacional en 1975.

WIC se estableció en el Condado de Utah en Febrero de 1982 patrocinado por el programa Headstart. En Octubre de 1988, WIC se incorpora como una división del Departamento de Salud del Condado de Utah. Desde nuestro comienzo simple, hemos crecido hasta ser de las mejores clínicas de WIC del estado, y ahora servimos a más de 15,000 participantes en nuestras cuatro clínicas del Condado de Utah.

¿Dónde puedo aplicar para el WIC? Hay cuatro clínicas en el Condado de Utah

Provo WIC
151 S. University Ave, Ste. 2100
Provo, UT 84601
Phone: 801-851-7300 FAX: 801-851-7303

Orem WIC
816 North 980 West
Orem, UT 84057
Phone: 801-851-7300 FAX: 801-851-7346

South County WIC
910 East 100 North Suite 125
Payson, UT 84651
Phone: 801-851-7300 FAX: 801-465-0911

North County WIC
599 South 500 East
American Fork, UT 84003
Phone: 801-851-7300 FAX: 801-851-7329

Para obtener más información acerca de WIC en el Condado de Utah, llame al **801-851-4WIC** o visite nuestra página de internet en: www.utahcountywic.org



El Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (por sus siglas en inglés "USDA") prohíbe la discriminación contra sus clientes, empleados y solicitantes de empleo por raza, color, origen nacional, edad, discapacidad, sexo, identidad de género, religión, represalias y, según corresponda, convicciones políticas, estado civil, estado familiar o paternal, orientación sexual, o si los ingresos de una persona provienen en su totalidad o en parte de un programa de asistencia pública, o información genética protegida de empleo o de cualquier programa o actividad realizada o financiada por el Departamento. (No todos los criterios prohibidos se aplicarán a todos los programas y/o actividades laborales). Si desea presentar una queja por discriminación del programa de Derechos Civiles, complete el USDA Program Discrimination Complaint Form (formulario de quejas por discriminación del programa del USDA), que puede encontrar en internet en http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, o en cualquier oficina del USDA, o llame al (866) 632-9992 para solicitar el formulario. También puede escribir una carta con toda la información solicitada en el formulario. Envíenos su formulario de queja completo o carta por correo postal a U.S. Department of Agriculture, Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Avenue, S.W., Washington, D.C. 20250-9410, por fax al (202) 690-7442 o por correo electrónico a program.intake@usda.gov. Las personas sordas, con dificultades auditivas, o con discapacidad del habla pueden contactar al USDA por medio del Federal Relay Service (Servicio federal de transmisión) al (800) 877-8339 o (800) 845-6136 (en español). El USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

Programa de Nutrición Mujeres, Infantes y Niños



¿Qué es WIC?

¿Cómo califico para WIC?

¿A quién llamo para obtener una cita con WIC?

¿A dónde voy?



Información actualizada: Junio 2015

¿Qué es WIC?

WIC es un programa de alimentación y nutrición para mujeres, bebés y niños. Si usted califica para WIC, usted puede recibir los siguientes servicios:

1. Evaluación y orientación nutricional además de consultas con una dietista registrada o una nutricionista calificada.
2. Cheques para comida para suplementar su dieta y aumentar su presupuesto de comida. Las comidas que WIC ofrece incluyen las siguientes:

<i>Leche</i>	<i>Jugos</i>
<i>Queso</i>	<i>Frijoles</i>
<i>Huevos</i>	<i>Crema de cacahuates</i>
<i>Comidas para bebés</i>	<i>Atún o salmón enlatado</i>
<i>Frutas y Vegetales</i>	<i>Fórmula infantil</i>
<i>Granos integrales</i>	<i>Cereales fortificados con hierro</i>

3. Apoyo para amamantar:
 - Educadores de lactancia certificados
 - Un programa con un consejero amigo
 - Una línea telefónica para preguntas sobre lactancia.

Breastfeeding

Línea de Ayuda a la Lactancia 801-851-7312



4. La oportunidad de registrarse para votar.
5. Referencias a otras agencias como la de vacunas y la del programa de asistencia prenatal.

¿Cómo califico para WIC?

1. Debe cumplir con una de las siguientes categorías:
 - Ser una mujer embarazada
 - Estar amamantando un bebe menor de un año.
 - Haber tenido un bebe en los últimos seis meses.
 - Tener un bebé o un niño menor de cinco años.
2. Su familia debe ganar menos de los ingresos siguientes:

Guía de Ingresos de WIC

Efectivo del 1 de Julio, 2015 al 30 de Junio, 2016

Número de Personas en la Familia*/
Ingresos Mensuales Antes de Impuestos)

1—	\$1,815
2—	\$2,456
3—	\$3,098
4—	\$3,739
5—	\$4,380
6—	\$5,022
7—	\$5,663
8—	\$6,304

Por cada persona adicional, agregue \$642

*Incluye el bebé en camino

Llame a la clínica si tiene preguntas sobre la guía de ingresos.

3. Debe vivir en el condado de Utah y tener una prueba de su domicilio.
4. Debe estar en riesgo médico o nutricional, lo que será determinado por una nutricionista en su primera cita en la clínica de WIC.

Familias que reciben Medicaid por lo general pueden calificar para WIC

¿A quién llamo para obtener una cita con WIC?



Hay cuatro clínicas de WIC en el Condado de Utah

Provo
Orem

North County (American Fork)

South County (Payson)

Para aplicar para el programa de WIC, llame a la clínica de WIC más cercana a usted para una cita.

Horario de las Clínicas:

Lunes:	8:00 am to 5:00 pm
Martes:	8:00 am to 5:00 pm
Miércoles:	9:30 am to 6:30 pm
Jueves:	8:00 am to 5:00 pm
Viernes:	8:00 am to 5:00 pm

North County está cerrada el Viernes.

South County está cerrada el Martes y Viernes.

Orem está cerrada el Lunes.

La Misión del Programa

“Salvaguardar la salud de mujeres, infantes y niños hasta los 5 años de edad con bajos recursos económicos que están en riesgo nutricional al proveer comidas nutritivas para suplementar sus dietas, información sobre la buena alimentación, y referencias para el cuidado de la salud.”

- El Departamento Agricultura de los Estados Unidos