

Medicamentos de Mantenimiento

Medicamentos para el asma

Hay dos tipos de medicamentos para el asma:

- Medicamentos a largo plazo y de control
- Medicamentos de alivio rápido



Los medicamentos de control o de mantenimiento:

Deben de utilizarse todos los días, aunque se esté sintiendo bien. Estos evitan que se presenten los síntomas y se pueden tardar hasta un mes en surtir efecto. Es importante seguir tomando los medicamentos cada día, aun cuando ya se siente mejor

- **Los corticosteroides inhalados** evitan la inflamación en sus vías respiratorias. Después de usar estos medicamentos, enjuague su boca con agua, haga gárgaras y escupa. Esto puede evitar que le salga una infección por hongos en su boca.
 - » Flovent (fluticasone)
 - » Pulmicort (budesonide)
 - » Asmanex (mometasone furoate)
 - » Qvar (beclomethasone)

Para niños pequeños, los médicos pueden recetar Pulmicort Respules, los cuales son ampollas de líquido que se utilizan en un nebulizador. Nebuliza el medicamento para que los niños puedan respirarlo más fácilmente.



- **¡NUNCA se deben usar por sí solos e inhalados los beta2-agonistas (LABAs)** (broncodilatadores)! Por lo general se usan juntos con los corticosteroides; y permiten que se mantengan los músculos de las vías aéreas relajados.
 - » Foradil (formoterol)
 - » Serevent (salmeterol)

- **Medicamentos combinados** (corticosteroides + bronco dilatadores)

- » Advair Diskus (fluticasone + salmeterol)
- » Advair HFA
- » Symbicort



- **Modificadores de Leukotrine** (bloquean las vías de las alergias).

- » Accolate (Zafirlukast)
- » Singulair (Montelukast)
- » Zileuton (Zyflo)

- **Estabilizadores de los mastocitos** (ayudan a mantener las células inmunes sin que liberen sus sustancias químicas de las alergias).

- » Intal (cromolyn)

- **Los antihistamínicos** bloquean la histamina, una sustancia química del cuerpo que causa síntomas alérgicos.

- » Claritin (loratadine)
- » Allegra (fexofenadine)
- » Zyrtec (cetirizine)
- » Benadryl (diphenhydramine)

- **Metilxantinas** (teofilina de liberación sostenida), ayudan a mantener los músculos de las vías aéreas relajados.

Asegúrese de hablar con su médico sobre los posibles efectos secundarios y todos los riesgos y beneficios de los medicamentos para el asma.

