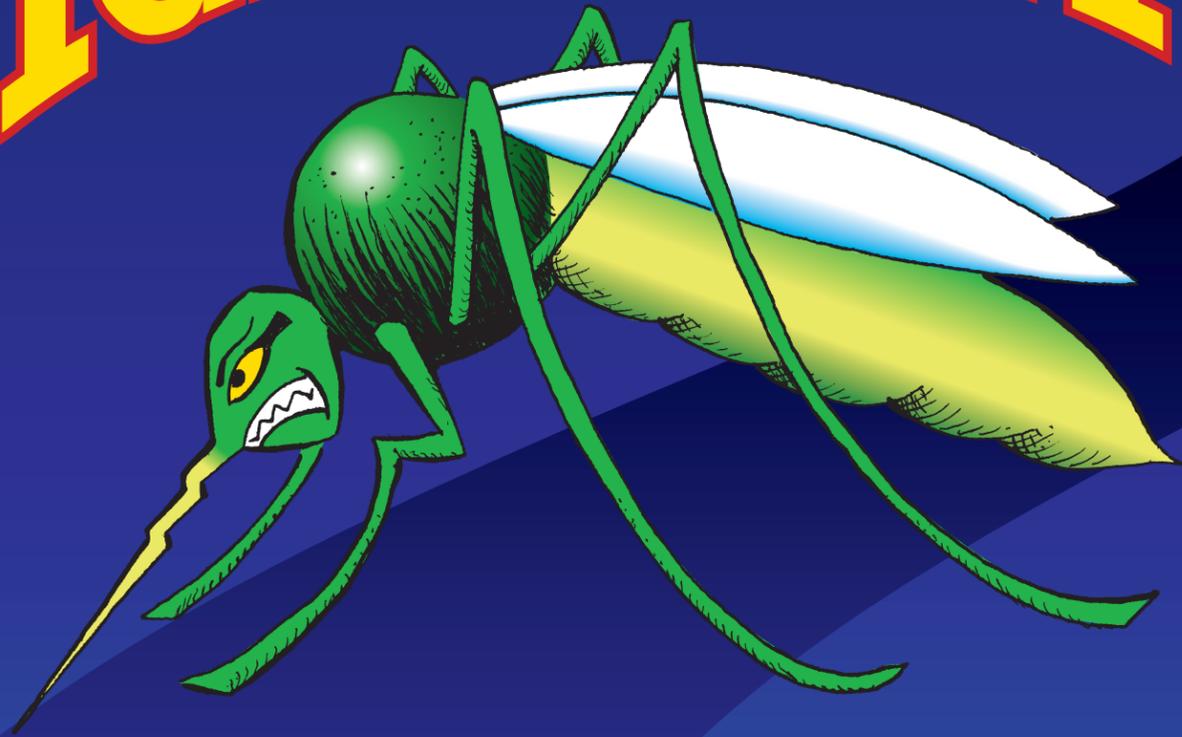


# FIGHT *the* BITE!



## VIRUS DEL NILO OCCIDENTAL

**REDUZCA SU RIESGO DURANTE ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE**

### Protéjase desde el atardecer hasta el amanecer

Durante este período los mosquitos que portan el virus son muy activos. Tome precauciones para evitar las picaduras de mosquito.

### Use Repelente Con DEET

- Use repelentes para mosquitos que contengan DEET (N, N-dietil-m-toluamida) cuando esté realizando actividades al aire libre. (Siga cuidadosamente las instrucciones del envase).
- Para adultos, utilice repelentes que contengan hasta un 35% de DEET. Para niños de 2 meses a 12 años, utilice repelentes que contengan hasta un 10% de DEET. No utilice estos repelentes en niños menores de 2 meses.

### Cúbrase

- Utilice ropa protectora, como camisas de manga larga y pantalones mientras esté al aire libre.
- Utilice mosquiteros cuando duerma al aire libre o en una estructura que no tenga mallas metálicas contra mosquitos. Los mosquiteros y las mallas metálicas protegen a bebés pequeños en todo momento.

### Retire agua estancada

Drene el agua estancada, puesto que en ella los mosquitos colocan huevos. Esto incluye agua que se encuentre en llantas, latas, barriles, charcos, etc.

*El virus del Nilo occidental es raro, pero si usted tiene síntomas que incluyen fiebre alta, dolor de cabeza agudo y rigidez en el cuello, contacte a su proveedor de salud inmediatamente. Aunque todos podemos ser infectados y enfermarnos, una enfermedad severa o la muerte es más común en personas mayores de 50.*

**PARA PREGUNTAS:**  
Contacte a su departamento  
local de salud o visite  
[www.health.utah.gov/wnv](http://www.health.utah.gov/wnv)